

خطة مساق

الأول للعام الجامعي 2015/2016	الفصل الدراسي	د. مالك يوسف الخطبا	مدرس المساق
علم النفس	القسم	Malek.alkhutaba@iu.edu.jo	البريد الإلكتروني
علم نفس الصدمات والكوارث	اسم المساق	3- 4 احد ثلاثاء خميس	الساعات المكتبية
مناهج البحث في علم النفس	م. السابق	2- 3 احد، ثلاثاء ،خميس	مواعيد المحاضرات

تمهيد:

يهدف هذا المساق إلى دراسة الصدمات والكوارث النفسية المعاصرة التي تواجه الأفراد في كافة المجالات والميادين والتعرف على الاضطرابات النفسية الناجمة عن التطورات المجتمعية الحديثة كما ويدرس هذا المساق الظواهر النفسية ويعمل على تحليلها و اقتراح طرق العلاج المناسبة.

وصف المساق:

ماهية الصدمة النفسية و الكوارث ، الآثار و الاضطرابات النفسية الناتجة عن الكوارث ، أساليب علاج الآثار والاضطرابات الناتجة عن الصدمات والكوارث.

أهداف المساق:

يهدف هذا المساق في مجمله إلى تحقيق الأهداف الآتية:

- ✓ التعرف على انواع مختلفة من الصدمات النفسية التي يعاني منها المجتمع.
- ✓ التعرف على الصدمات والكوارث النفسية.
- ✓ التعرف على أسباب الازمات النفسية المختلفة.
- ✓ التعرف على تحليل وفهم الازمات والصدمات النفسية.
- ✓ التعرف على طرق العلاج المختلفة لمثل هذه الظواهر.

محتوى المساق:

الأسبوع	الفترة الزمنية	الموضوع	أنشطة مقترحة وملاحظات	فترة الامتحان
الاول	18/10/2015 Up to 19/11/2015	الوحدة الاولى: الصدمة النفسية وصدمة الحرب، العصاب الصدمي، الاثار النفسية، الاجتماعية ، والجسدية للصدمة، و مناهج البحث العلمي.	فيلم وثائقي	
الثاني				
الثالث				
الرابع				
الخامس				الامتحان الاولي يوم الاحد 2015 /11 /22
السادس	24/11 /2015 Up to 20-24/12/2015	الوحدة الثانية : الازمات والكوراث	فيلم وثائقي	
السابع				
الثامن				
التاسع				
العاشر				الامتحان الثاني يوم الاحد 2015 /12 /27
الحادي عشر	29-12-2015 up to 14/1/2016	الوحدة الثالثة : إضطرابات ما بعد الصدمة	فيلم وثائقي	
الثاني عشر				
الثالث عشر				
الرابع عشر				
الخامس عشر				
السادس عشر	17/1/2016 up to 28-1-2016	الوحدة الرابعة: إستراتيجيات التدخل العلاجي	فيلم وثائقي	
الامتحان النهائي يحدد من قبل الجامعة للفترة ما بين 31 – 1- 201 Up to 11-2-2016				

المراجع والقراءات:

- ✓ مجموعة باحثين (1991) الصدمة النفسية: علم نفس الحروب والكوارث، سلسلة الثقافة النفسية، اشراف: محمد احمد النابلسي. بيروت: دار النهضة العربية.
- ✓ النابلسي، محمد احمد (2001) العلاج النفسي للأسرى وضحايا العدوان. بيروت: مركز الدراسات النفسية والنفسية الجسدية.
- ✓ المومني، نائل (2007). ادارة الكوارث والازمات، عمان.

متطلبات المساق:

- الامتحان الأول: (25) علامة
- الامتحان الثاني: (25) علامة
- الامتحان النهائي: (40) علامة
- التقارير والأنشطة والمشاركات: (10) علامات

آلية تدريس المساق:

- المحاضرات الصفية المعتمدة على الأسئلة والحوار.
- المناقشات الصفية القائمة على العصف الذهني بشكل فردي وجماعي وهذا يتطلب التحضير المسبق قبل موعد المحاضرة.
- تفعيل الانترنت والمكتبة للاطلاع على الجديد في الموضوع.
- مبادرات الطلبة لاثراء وإغناء محتويات المساق.

ملاحظات هامة:

- يمكن إضافة أو استبدال بعض القراءات الواردة في الخطة خلال مسيرة الفصل الدراسي حسب الضرورة وبما يخدم موضوعات المساق بشكل أفضل وهناك عدد من القراءات الاثرية التي سوف يتم تزويدكم بها خلال المساق.
- ضرورة الالتزام بمواعيد المحاضرات وستم المحاسبة وفق قوانين الجامعة فيما يتعلق بالتأخير والغياب.